



# PLANNING DES COURS COLLECTIFS

## HORAIRES

### FITNESS / PLATEAU MUSCULATION

Lundi au vendredi : 8h00 - 21h00

Samedi : 9h00 - 17h00

Dimanche : 9h00 - 12h00

Jours Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h45 / 10h30	9h00  Pilates	 Gym Equilibre	CUISSES ABDOS FESSIERS	<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>	<b>AERO</b> 6FIT	CUISSES ABDOS FESSIERS
10h45 / 11h30	<b>CARDIO</b> FUN	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	 STRETCHING	 LIA	 Pilates	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>
12h30 / 13h15	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	CUISSES ABDOS FESSIERS	<b>LES MILLS</b> <b>GRIT</b> CARDIO	 Pilates	<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>	
17h45 / 18h30	<b>LES MILLS</b> <b>GRIT</b> ATHLETIC	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	CUISSES ABDOS FESSIERS	<b>LES MILLS</b> <b>GRIT</b> STRENGTH	 Pilates	
18h30 / 19h15	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>	<b>AERO</b> 6FIT	 DANSE FITNESS	<b>STEP</b> 	 YOGA	
19h30 / 20h15	CUISSES ABDOS FESSIERS	<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>	 Pilates	<b>LES MILLS</b> <b>RPM</b>		



86, IMPASSE DU GOUADOULAU 64170 ARTIX

TÉL. : 05 59 05 81 07

SPORTIEMPO@GMAIL.COM

WWW.SPORTIEMPO.COM



sportiempo



Sport\_tiempo



Sport Tiempo

*Pour plus de  
renseignements  
vous pouvez  
SCANNER  
NOS QRCODES*



*(le complexe)*



*(nos cours)*