



86, IMPASSE DU GOUADOULAU 64170 ARTIX

TÉL. : 05 59 05 81 07

SPORTIEMPO@GMAIL.COM

WWW.SPORTIEMPO.COM



sportiempo



Sport_tiempo



Sport Tiempo

*Pour plus de
renseignements
sur le complexe
vous pouvez
SCANNER
LE QR CODE*





PLANNING DES COURS COLLECTIFS

HORAIRES

FITNESS / PLATEAU MUSCULATION

Lundi au vendredi : 7h00 - 21h00

Samedi : 9h00 - 17h00

Dimanche : 9h00 - 12h00

Jours Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H45/10H30	9H00  9H45 PILATES	LES MILLS RPM	CAF Cuisses Abdo Fessiers	 GYM DOUCE	LES MILLS Shapes	CAF Cuisses Abdo Fessiers
10H45/11H30	 CARDIO FUN	 YOGA	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	 Stretching	LES MILLS RPM
12h30/ 13h15	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYATTACK	CROSS TRAINING	CAF Cuisses Abdo Fessiers	LES MILLS BODYPUMP	
17H45/18H30	LES MILLS Shapes CROSS TRAINING	LES MILLS RPM	CAF Cuisses Abdo Fessiers CROSS TRAINING	LES MILLS Shapes	 PILATES	
18H30/19H15	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	 STEP	 YOGA	
19H30/20H15	CAF Cuisses Abdo Fessiers	LES MILLS BODYPUMP	 LES MILLS BODYATTACK PILATES	LES MILLS RPM		